



Заведующая

МДОУ "Детский сад №16"

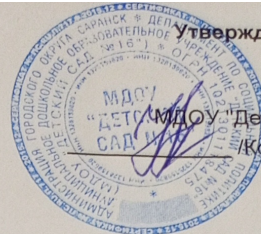
/Кочемасова Н.В./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тичес- кая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	160	4,23	6,23	20,79	156,56	0,36
2012	1	БАТОН С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен. мука 1 сорт)	40/8	2,93	7,66	18,85	156,35	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	2,36	1,94	9,27	64,74	0,36
Итого			408	9,52	15,83	48,91	377,65	0,72
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (сок яблочный)	100	0,50	0,10	10,25	43,65	0,84
Итого			100	0,50	0,10	10,25	43,65	0,84
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,81	1,19	4,76	32,89	2,23
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ (картофель, макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории)	180	7,07	7,37	16,65	161,67	5,36
2012	287	ТЕФТЕЛИ КУРИННЫЕ (куры потрош. 1 категории, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная)	130	13,04	14,05	15,28	239,61	0,88
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	6,53	26,10	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный)	50	3,80	0,51	24,35	117,16	0,00
Итого			590	24,72	23,12	67,57	577,43	8,47
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,64	4,86	9,32	104,89	1,04
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	70	6,13	5,86	36,80	224,38	0,12
Итого			250	11,77	10,72	46,12	329,27	1,16
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, творог 5,0% жирности, крупа манная, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное)	150	19,45	14,93	16,68	282,11	0,36
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	200	0,13	0,00	6,80	27,72	0,03
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,69	0,30	24,27	114,55	0,00
Итого			390	23,27	15,23	47,75	424,38	0,39
Всего				69,78	65,00	220,60	1 752,38	11,58



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №16"

Кочемасова Н.В./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	150	3,68	6,11	16,57	136,27	0,36
2012	1	БАТОН С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	40/8	2,93	7,83	18,86	157,91	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	2,26	1,88	9,44	64,36	0,36
Итого			398	8,87	15,82	44,87	358,54	0,72
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (сок яблочный)	100	0,46	0,09	9,19	39,10	0,75
Итого			100	0,46	0,09	9,19	39,10	0,75
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,58	1,25	3,40	27,14	1,59
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ (картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории)	150	5,22	5,65	11,91	119,46	3,87
2012	287	ТЕФТЕЛИ КУРИННЫЕ (куры потрош. 1 категории, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, яйца куриные (шт.))	110	10,49	11,45	10,54	186,99	0,68
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,73	0,36	17,49	84,13	0,00
Итого			490	19,02	18,71	48,18	437,07	6,14
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,20	3,62	6,95	78,24	0,78
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	50	4,28	4,63	24,13	155,24	0,08
Итого			200	8,48	8,25	31,08	233,48	0,86
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, творог 5,0% жирности, крупа манная, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное)	130	14,95	11,50	13,04	218,01	0,28
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, вода питьевая, чай черный байховый)	180	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт)	30	2,48	0,20	16,31	76,97	0,00
Итого			340	17,53	11,70	34,39	315,53	0,30
Всего				54,36	54,57	167,71	1 383,72	8,77