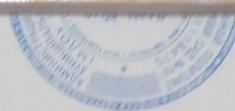


МЕНЮ
14 июля 2025 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>(макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	160	3,21	5,91	15,16	127,09	0,36
2012	1	БАТОН С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшени. мука 1 сорт)</small>	40/8	2,95	7,77	19,00	158,12	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)</small>	200	2,31	1,90	9,24	64,03	0,36
Итого			408	8,47	15,58	43,40	349,24	0,79
II Завтрак								
2012	437	КИСЕЛЬ <small>(вода питьевая, кисель (концентрат) на плодовых экстр.)</small>	100	0,00	0,00	7,72	30,88	0,00
Итого			100	0,00	0,00	7,72	30,88	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>(свекла, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	0,73	1,00	4,26	28,85	2,00
2012	81	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б <small>(картофель, горох луговой, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории)</small>	180	9,95	6,69	18,88	175,80	4,82
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ <small>(капусты белокочанная, кури потрош. 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)</small>	150	13,57	15,86	20,12	278,81	17,23
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 <small>(вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, морковь, лук репчатый, томатное пюре, сахар песок, соль йодированная)</small>	50	0,70	0,83	3,84	25,95	1,12
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ <small>(сухофрукты (яблоки), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	5,91	23,60	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный)</small>	50	3,11	0,41	19,92	95,86	0,00
Итого			660	28,06	24,79	72,93	628,67	25,17
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ <small>(молоко пастер. 2.5% жирности)</small>	180	4,94	4,25	8,17	91,86	0,91
2012	470	БУЛОЧКА ДОРЖАНАЯ <small>(мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, молоко пастер. 2.5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))</small>	70	5,54	4,22	32,52	190,19	0,10
Итого			250	10,48	8,47	40,69	282,05	1,01
Ужин								
2012	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>(капусты белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, соль йодированная)</small>	70	0,74	2,88	2,74	40,40	5,14
2012	165	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(кашоп гречневая адриче, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	140	3,08	3,15	13,93	96,29	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)</small>	200	0,12	0,00	6,16	25,06	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшенично-ржановой мука высш. сорт)</small>	40	2,81	0,23	18,48	87,22	0,00
Итого			450	6,75	6,26	41,31	248,97	5,16
Всего				83,78	85,10	206,05	1 539,81	32,04