

	1
	2
Mm	
2C	
20	
20	
Inor	
201	
2001	
Inoro	
2012	
2012	
2012	
oro 2012	

Заведующая
Кочемасова Н.В.

Утверждаю
Заведующий
Кочемасов
[Подпись]
"ДЕТСКИЙ
САД №16"
9 день 10 день

Сад 12 часов

[illegible]

МЕНЮ (Весна - лето)

Ясли 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ДРУЖБА 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150
БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С МАСЛОМ 40/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С МАСЛОМ 30/5
КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			КАКАО С МОЛОКОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ "СВЕТОФОР" 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 110	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ С ГРЕНКАМИ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ 130	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ПТИЦЕЙ 130	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ 130	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 60	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПТИЦЕЙ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50		ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
Ужин									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80
МЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ОЛАДЫ 100	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 110	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110
АЙ С САХАРОМ 180	ПОВИДЛО 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 50	СОУС СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30								